

PLANNING

Attività Invernale



PISCINA GROPALLO

Acqua. Sport. Benessere.

da lunedì a venerdì : 7:00-21:00

sabato : 8:00-17:00

domenica : 8:00-14:00

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

8:30 9:15	AquaBassa	8:30 9:15	Bike	8:30 9:15	Tapis	8:30 9:15	Bike	8:30 9:15	Bike				
9:30 10:15	AquaDolce	9:30 10:15	Tapis	9:30 10:15	AquaDolce	9:30 10:15	AquaBassa	9:30 10:15	AquaDolce	9:30 10:15	Tapis	9:45 10:30	Fantasy Gym
10:30 11:15	Tapis	10:30 11:15	AquaAlta	10:30 11:15	AquaKick	10:30 11:15	AquaAlta	10:30 11:15	Tapis	10:30 11:15	AquaBassa	10:30 11:15	Fantasy Gym
										11:30 12:15	Powergym		
12:00 12:45	AquaAlta	12:00 12:45	Step	12:00 12:45	Bike	12:00 12:45	Circuito	12:00 12:45	AquaAlta				
13:00 13:45	Threefit	13:00 13:45	Bike	13:00 13:45	Powergym	13:00 13:45	Bike	13:00 13:45	Threefit	12:30 13:15	Bike		
		13:45 14:15	Acqua-Terra Training			13:45 14:15	Acqua-Terra Training						
14:15 15:00	AquaKick	14:15 15:00	AquaBassa	14:15 15:00	Circuito	14:15 15:00	Tapis	14:15 15:00	Powergym				
16:45 17:30	AquaAlta			16:45 17:30	AquaAlta			16:45 17:30	GAG				
17:45 18:30	High Circuit	17:45 18:30	AquaAlta	17:45 18:30	Water Interval Training	17:45 18:30	AquaAlta	17:45 18:30	Water Interval Training				
18:30 19:15	Water Interval Training	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	High Circuit				
19:30 20:15	Bike	19:30 20:15	Tapis	19:30 20:15	Powergym	19:30 20:15	Tapis	19:30 20:15	Bike				

ATTIVITÀ IN
ACQUA BASSA

ATTIVITÀ IN
ACQUA ALTA

La direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche all'orario durante l'anno