

PLANNING

Attività Estiva 2023



PISCINA GROPALLO

Acqua. Sport. Benessere.

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

7:45 8:30	TRX	7:45 8:30	Pilates	7:45 8:30	GAG	7:45 8:30	Total Body	7:45 8:30	TRX			
8:30 9:15	Tabata	8:30 9:15	Bike	Aqua Alta	8:30 9:15	Tabata	8:30 9:15	Tapis	Aqua Alta	8:30 9:15	Aqua Bassa	Aqua Alta
10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	10:15 11:00	Corso Nuoto Bambini	
12:45 13:30	Corso Nuoto Adulti			12:45 13:30	Corso Nuoto Adulti							
18:45 19:30	Bike	Aqua Alta	18:45 19:30	Tabata	18:45 19:30	Tapis	Aqua Alta	18:45 19:30	AquaBassa	18:45 19:30		Fantasy
19:30 20:15	AquaAlta			19:30 20:15	AquaAlta							

ATTIVITÀ IN
ACQUA BASSA

ATTIVITÀ IN
ACQUA ALTA

FITNESS
OUTDOOR

CORSI NUOTO
(bambini e adulti)

La direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche all'orario durante l'anno

www.piscinagropallo.com